

Hoe gaat het met u...?

Tijdens de zwangerschap gaat er heel veel aandacht naar de zwangerschap op zich, de ontwikkeling van uw baby, uw fysieke gezondheid en vele voorbereidingen op de geboorte.

Echter, als zwangere vrouw u goed in uw vel voelen, is minstens even belangrijk!

Wereldwijd merken we dat 10 procent van alle zwangeren en 13 procent van de pas bevallen vrouwen mentale moeilijkheden ervaren. Het blijkt vaak om depressie, angst, psychotische stoornissen of middelengebruik te gaan.

Ook voor vrouwen die het al psychisch moeilijk hebben, is de periode van zwangerschap vaak geen evidente fase.

Niet altijd op roze wolk

Het psychisch lastig hebben is vaak een taboeonderwerp, waar zwangere vrouwen schuld en schaamte kunnen over ervaren. U wordt verondersteld op een roze wolk te zitten. Daardoor krijgen toekomstige moeders met psychische moeilijkheden vaak niet de gepaste zorg of aandacht. Wij willen hier tijdens en na uw zwangerschap aandacht voor hebben en daarom willen we echt weten hoe het met u gaat.

Tijdig nodige hulp bieden

Op verschillende momenten gedurende uw zwangerschap en na de geboorte van uw baby vragen we u via mail of in een gesprek hoe het met u gaat. Bedoeling is een regelmatige check-up om u tijdig de nodige hulp te kunnen aanbieden.

Binnen het ziekenhuis is er psychische begeleiding mogelijk, zowel door onze psychiater als onze psychologe.

U kunt bij onze eerstelijnspsychologe Joke Corneillie terecht voor maximaal 8 sessies aan het tarief van 11 euro per sessie (4 euro bij verhoogde tegemoetkoming).



We kunnen u naar haar doorverwijzen of u kunt haar rechtstreeks bereiken via 051 23 38 80 of joke.corneillie@azdelta.be.

Bij dr. Piet Snoeck kunt u op raadpleging komen op de dienst gynaecologie of psychiatrie. Een raadpleging kost u 12 euro na terugbetaling door uw ziekenfonds (3 euro bij verhoogde tegemoetkoming.) Uw gynaecoloog kan u doorverwijzen naar dr. Snoeck of u kunt hem rechtstreeks bereiken op 051 23 63 69 of piet.snoeck@azdelta.be.

Als u wil praten over psychische problemen/zorgen, dan mag u ons ook steeds zelf contacteren.